



- **Ингаляция** представляет собой метод доставки различных лекарственных веществ непосредственно на слизистые оболочки дыхательных органов. В ходе ингаляции человек просто вдыхает пары или мелкие частицы лекарственного вещества, сосредоточенные в воздухе, и они распространяются вместе с воздухом по всему бронхиально-легочному дереву.

Местное воздействие, которое осуществляется при непосредственном попадании частиц лекарственного вещества на воспаленную слизистую. Местное воздействие обусловлено несколькими эффектами:

- увлажнение слизистой
 - муколитический эффект
 - повышение активности ресничного эпителия
 - анестезия
 - возбуждение кашля.
- системное воздействие на дыхательную систему, осуществляется благодаря следующим эффектам:
 - противоотечный
 - противовоспалительный
 - расширение бронхов.

Противопоказания:

- • тяжелые нарушения мозгового кровообращения;
- • легочно-сердечная недостаточность высокой степени тяжести;
- • гипертоническая болезнь;



- • ишемическая болезнь сердца;
- • индивидуальная непереносимость процедуры в связи с трудной адаптацией к вдыханию теплого пара;
- • аллергическая реакция на препарат (чаще всего на антибиотики, трипсин, ксантины).

- Всегда нужно помнить, что ингаляции – это не панацея. Этот метод физиотерапии создает благоприятный фон для действия антибиотиков, противовоспалительных и других лекарственных препаратов, которые принимаются внутрь. Ингаляции должны проводиться как вспомогательное лечение, а не как основное.