



Валериановые ванны обладают мощным вазодилатационным, спазмолитическим действием. Седативное влияние на центральную нервную систему восстанавливает баланс возбудительных и тормозных процессов, нормализует артериальное давление, снимает мигрени, ослабляет нагрузку на сердечную мышцу, активизирует моторные функции кишечника.

Валериановые ванны рекомендуются в качестве общеуспокаивающего средства при неврозах, стрессовых состояниях, неврастении, бессоннице, астено-невротическом синдроме, а также успешно применяются при лечении эпилепсии, функциональных нарушений центральной нервной системы, вегето-сосудистой дистонии, простудных заболеваний.