



ЛАВАНДА удивительный и ароматный дар природы. Эти нежно фиолетовые мелкие цветочки уже много столетий широко используются при приготовлении косметики, целебных снадобий и в кулинарии. Хороша лаванда и для украшения сада и создания неповторимой уютной атмосферы в доме.

Основным свойством этого замечательного растения является способность снимать нервное напряжение, расслаблять уставшее тело, избавлять от головных болей.

Лаванда используется для лечения небольших повреждений кожи, раздражений, высыпаний и заболеваний, сопровождающихся зудом (это если у вас нет аллергии на саму лаванду).

Лаванда оказывает неоценимую помощь при лечении различных сосудистых заболеваний мозга, способствует нормализации сна, а также бодрит, устраняя проявления "сонливости" и головокружение; способствует предотвращению судорог и спазмов, облегчает состояние пациента после перенесенного инсульта.

Лечебные свойства лавандовой ванны

- нарушениях пищеварения (отсутствие аппетита, тошнота, диарея, метеоризм, боли в верхней части живота);
- расстройствах нервного характера (головные боли, головокружение, упадок сил, апоплексический удар);
- угрозе инсульта (приливы крови к голове);
- паралитических состояниях, в том числе и после апоплексического удара;
- болях в суставах и мышцах;
- болевом синдроме ревматического происхождения и подагре;
- сердечной слабости;
- заболеваниях печени (желтуха, застой в системе воротной вены и пр.)

Если вы действительно хотите расслабиться и получить удовольствие от принятия ванны – побалуйте себя благоухающей ванной с лавандой.