



**Бишофит** является природным минералом, который образовался из кристаллизованных, бесцветных испарений Древнего моря. Если говорить о его химической структуре, то он представляет собой водный хлорид магния и славится своими целебными свойствами. Его добывают из глубин земли, растворяя водой его месторождения. При этом получается водный минеральный раствор, который выкачивают на поверхность. Затем воду выпаривают, получая минерал в чистом виде.

Поскольку бишофит хорошо растворяется в воде, а также в связи с его высокими лечебными свойствами, его используют для приготовления лечебных ванн, предназначенных для исцеления многих заболеваний. Причем для принятия процедур не обязательно уезжать в какой-либо дом отдыха или санаторий. В аптеках можно приобрести концентрированные растворы для домашнего применения, или купить его в чистом виде и растворять самостоятельно.

Сегодня мы с вами узнаем, почему так ценятся бишофитные ванны показания и противопоказания к этим процедурам выясним тоже. Узнаем, как еще можно использовать этот минерал в лечении.

### **Свойства лечебных ванн**

В состав бишофита входят ценные минеральные соединения, которые важны для поддержания и сохранения здоровья человека, катализируют большинство биологических процессов. Кроме того такие водные процедуры способствуют лечению многих недугов, так как насыщают ценными веществами клетки, активизируют жизненно-важные процессы, способствуют восстановлению тканей, регенерации кожи.

Основное вещество, содержащееся в бишофите - магний. Он является катализатором многих жизненных процессов в организме. А высокое содержание брома помогает расслабиться, способствует восстановлению нервной системы.

Благодаря этим полезным веществам, а также другим минералам, входящим в состав бишофита, ванны с его раствором обладают противовоспалительным, легким обезболивающим, противоинфекционным, успокаивающим действием. Кроме того, они повышают иммунитет, благотворно воздействуют на кожу, тонизируя ее, разглаживая морщинки, придавая упругость.

## **Показания к проведению процедур**

Ванны с раствором бишофита обычно рекомендуют при заболеваниях суставов. Например, они очень полезны при артритах, полиартритах, артрозах, остеоартрозах, болезни Бехтерева.

Рекомендуются они также при комплексном лечении периферической, а также центральной нервной системы, при радикулите, невритах, неврозах. Очень полезно принимать ванны людям, страдающим атеросклерозом, нейроциркуляторной дистонией.

Пройти курс такого лечения полезно женщинам с имеющимися женскими патологиями. Также их рекомендуют для лечения гипертонии в начальной стадии, ишемической болезни сердца.

## **Противопоказания**

Противопоказаний у бишофитных минеральных ванн немного, но они, к сожалению, имеются. Так, например, нельзя проводить процедуры при индивидуальной непереносимости компонентов минерального состава.

Противопоказаны процедуры для лечения заболеваний, находящихся в стадии обострения или в тяжелых клинических случаях. Принимать минеральные ванны на основе бишофита нельзя при наличии аллергической реакции. Не рекомендуется воздействовать раствором на кожу, если на этом участке имеется воспаление.

Кроме того, нужно знать, что при длительном, ежедневном использовании компрессов возможно появление раздражения на этом участке кожи.

Безусловно, бишофитные водные процедуры чрезвычайно полезны. Тем не менее, проводить их следует по медицинским показаниям и под контролем врача. Будьте здоровы!