



**Восходящий душ** – методика локального воздействия. А осуществляется это воздействие на наиболее интимную зону человеческого тела – на промежность. Процедура часто назначается гинекологами, урологами и проктологами.

Воздействует на патологические процессы, происходящие в малом тазу, оказывая тонизирующий, противовоспалительный, обезболивающий эффекты, улучшая кровообращение и укрепляя мускулатуру таза.

Восходящий душ разрешен к применению детям и пациентам пожилого возраста, поскольку является процедурой безболезненной, не вызывает осложнений и практически не имеет противопоказаний.

## **Показания и противопоказания**

Восходящий (промежностный) душ принесет пользу лицам, страдающим такими заболеваниями:

- хроническим аднекситом и сальпингитом;
- нарушениями менструального цикла;
- бесплодием;
- хроническим простатитом;
- импотенцией;
- самопроизвольными мочеиспусканиями (в том числе у детей);
- хроническим запором;
- геморроем;
- трещинами прямой кишки;
- проктитом и парапроктитом.

В отдельных случаях данная методика применяется для лечения лиц, страдающих пояснично-крестцовым радикулитом.

Противопоказаний восходящий душ не имеет. Однако в случае наличия у вас таких заболеваний, как активная форма туберкулеза, тяжелая гипертоническая болезнь, хроническая недостаточность кровообращения III степени, злокачественные опухоли,

кожные высыпания, особенно в области промежности, повышенная склонность к кровотечениям, пожалуйста, предупредите о них своего лечащего врача.