



Воздействие на организм. Душ Виши оказывает тонизирующее и общеукрепляющее воздействие на организм, способствует выведению токсических веществ, улучшает кровообращение и кислородный обмен. Кроме того, процедура прекрасно снимает напряжение и усталость, оказывает общее седативное действие. Наконец, душ Виши в сочетании с массажем является отличным методом борьбы с целлюлитом и лишним весом.

Показания и противопоказания. Основными показаниями для проведения душа Виши являются: целлюлит и лишний вес, некоторые заболевания желудочно-кишечного тракта, воспалительные процессы в суставах и связках, головные боли и мигрени, а также неврозы, стресс, напряжение и хроническая усталость.

Что касается противопоказаний, то это, в первую очередь, онкологические заболевания, любые заболевания в острой степени, тяжелые заболевания сердечнососудистой системы, склонность к кровотечениям, аллергические реакции на любые виды гидротерапии. Также не рекомендуется проходить процедуру в период беременности или во время критических дней.