



Циркулярный душ

Каждому клиенту назначают свою индивидуальную программу, по которой делают циркулярный душ. Показания для использования циркулярного душа (а также его называют швейцарским или игольчатым) могут быть разными – его используют для лечения и профилактики различных заболеваний: нарушений работы нервной системы, стрессов, переутомлений, начальном этапе гипертонической болезни, дистонии и так далее.

Эта процедура устраняет раздражительность, снимает напряженность, избавляет от бессонницы, влияет на продолжительность и качество сна. Спустя несколько процедур человек, прошедший курс циркулярного душа, чувствует себя более уверенно и спокойно.

Улучшает душ и внешний облик человека: помогает бороться с целлюлитом, стимулирует расщепление жировых отложений. Циркулярный душ успокаивает боли в суставах, стимулирует работу сердечнососудистой системы, закаляет тело.